

Fit im Job – Fit im Körper

Fit sein – im Job, im Kopf und im Körper ist der Erfolgsgarant für ein gesundes, abwechslungsreiches, kreatives erfülltes Leben schlecht hin. Wir kombinieren durch diese individuelle Schulung alles was an am Markt zu diesem Thema gibt. Mit unserem Kooperationspartner im Fitness- und Ernährungsbereich Mag. Toni Klein www.toniklein.at decken wir den gesamten Bereich Ernährung und Gesundheit auf innovative und lustige Weise ab. Erfolgsautor, Motivationscoach und TV-Star Toni Klein findet den humorvollen Zugang zu Menschen um zu verdeutlichen, dass es nicht schwer ist konsequent zu werden und Kleinigkeiten in der Ernährung und im Sport große Erfolge bringt. Fit im Körper ist die Basis um Fit im Kopf zu werden. In einem gesunden Körper lebt ein gesunder Geist. Und was sollte dann noch fehlen um Fit im Job zu werden? Haben Sie Mut und schlagen Sie mit uns diesen innovativen Weg in der Weiterbildung ein. Alles ist möglich!

Fit im Kopf

- Kommunikation
- Körpersprache
- Präsentationstechnik
- Rhetorik
- Verkauf
- Telefon
- Führung
- Teamarbeit
- Motivation

Führungsstrategien

- Mitarbeiterführung
- Kündigungsgespräche
- Projektmanagement

Coaching

- Personal Coaching
- Verkauf coaching
- Telefoncoaching

Fit im Körper

- Ernährung
- Gesundheit
- Sport

Fit im Job

- Unternehmensstrategien
- Projektmanagement
- Prozessmanagement
- Personalentwicklung
- Organisationentwicklung
- Innovationsmanagement
- Unternehmensführung
- Zeitmanagement

Und das Ganze macht auch noch Spaß. Planbar von einem eintägigem Event bis hin zu einem 6wöchigem Lehrgang. Lassen Sie sich begeistern!

